УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

_____ Воронин А.Н.

14 октября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 3 "Центр образования" городского округа Октябрьск Самарской области

_____ Шатрова Л. Ю.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 3 г.Октябрьск

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 5-11 классы					
1,276	1,836	7,317	49,219	*Салат картофельный с огурцами*	*100*
1,44	4,18	7,9	163	*Борщ с капустой и картофелем,со сметаной*	*260*
8,961	35,099	14,994	406,625	*ЁЖИКИ в соусе*	*100*
8,46	14,61	41,39	333	*Каша гречневая рассыпчатая*	*180*
0,72		24,273	96,705	*Напиток из шиповника*	*180*
4,56	0,36	31,38	139,8	*Хлеб*	*060*
25,417	56,085	127,254	1 188,349	**Итого**	**880**
					Стоимость комплекса (руб.): 79.00
Завтрак 5-11 классы					
0,93	0,6	2,13	12,3	*Горошек зеленый консервированный*	*030*
5,2	6,6	2,742	85,5	*Сосиски отварные с соусом*	*090*
3,5	4,1	23,5	147	*Макаронные изделия отварные*	*180*
0,9		21,06	84,6	*Сок фруктовый*	*200*
3,8	0,3	26,15	116,5	*Хлеб*	*050*
14,33	11,6	75,582	445,9	**Итого**	**550**
					Стоимость комплекса (руб.): 69.00

Технолог АО "Комбинат питания" _____ /Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" _____ /Норбикова Т.Л./