

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А.Н.

30 сентября 2021

 СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 3 "Центр образования" городского округа Октябрьск Самарской области


Шатрова Л. Ю.

Меню ГБОУ СОШ № 3 г.Октябрьск

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <u>Обед 5-11 классы</u> | | | | | |
|-------------------------|--------|---------|-----------|---|------------|
| 1,276 | 1,836 | 7,317 | 49,219 | Салат картофельный с огурцами | 100 |
| 1,44 | 4,18 | 7,9 | 163 | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 260 |
| 8,961 | 35,099 | 14,994 | 406,625 | ЁЖИКИ в соусе | 100 |
| 8,46 | 14,61 | 41,39 | 333 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 |
| 0,72 | | 24,273 | 96,705 | Напиток из шиповника | 180 |
| 4,56 | 0,36 | 31,38 | 139,8 | Хлеб | 060 |
| 25,417 | 56,085 | 127,254 | 1 188,349 | Итого | 880 |

Стоимость комплекса (руб.): 79.00

| <u>Завтрак 5-11 классы</u> | | | | | |
|----------------------------|------|--------|-------|----------------------------------|------------|
| 0,93 | 0,6 | 2,13 | 12,3 | Горошек зеленый консервированный | 030 |
| 5,2 | 6,6 | 2,742 | 85,5 | Сосиски отварные с соусом | 090 |
| 3,5 | 4,1 | 23,5 | 147 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 0,9 | | 21,06 | 84,6 | Сок фруктовый | 200 |
| 3,8 | 0,3 | 26,15 | 116,5 | Хлеб | 050 |
| 14,33 | 11,6 | 75,582 | 445,9 | Итого | 550 |

Стоимость комплекса (руб.): 69.00

Технолог АО "Комбинат питания"

/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"

/Норбикова Т.Л./