УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

_____ Воронин А.Н.

10 сентября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 3 "Центр образования" городского округа Октябрьск Самарской области

_____ Шатрова Л. Ю.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 3 г.Октябрьск

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Обед 5-11 классы	
4,24	8,098	4,468	86,115	***Сельдь с гарниром***	***100***
1,49	4,26	7,37	82	***Суп из овощей***	***250***
13,752	10,204	3,401	154,303	***Печень говяжья по-строгановски***	***100***
3,5	12,75	32,16	261	***Рис отварной***	***180***
0,243	0,046	13,761	53,71	***Чай с лимоном***	***187***
4,56	0,36	31,38	139,8	***Хлеб***	***060***
27,785	35,718	92,54	776,928	**Итого**	**877**
				Стоимость комплекса (руб.): 79.00	
				Завтрак 5-11 классы	
0,6	2,7	2,58	36,6	***Икра кабачковая(порционно)***	***030***
9,261	7,799	5,094	341,525	***Стейк(Шницель) из курицы с соусом***	***100***
3,5	4,1	23,5	147	***Макаронные изделия отварные***	***180***
0,378		27,468	106,74	***Компот из апельсинов с яблоками***	***200***
3,8	0,3	26,15	116,5	***Хлеб***	***050***
17,539	14,899	84,792	748,365	**Итого**	**560**
				Стоимость комплекса (руб.): 69.00	

Технолог АО "Комбинат питания" _____ /Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" _____ /Норбикова Т.Л./