

**Аннотация к адаптированной рабочей программе по физической культуре
для обучающегося 4 класса
с нарушениями опорно-двигательного аппарата**

Адаптированная рабочая программа по физической культуре для обучающегося 4 класса с нарушениями опорно-двигательного аппарата (вариант 6.4) составлена в соответствии с ФГОС для обучающихся с умственной отсталостью, на основе программы Воронковой В. В. / под ред. Воронковой В. В. Программы специальных (коррекционных) образовательных учреждений VIII вида., М.: Просвещение.

Подготовительный класс. 1-4 классы.

Обучение

ведется на государственном языке – русском языке.

По программе на изучение изобразительному искусству в 4 классе отводится 0,5 часов в год, 17 часа в неделю.

Учебно-методический комплект составляет следующее пособие:

Белов В.М., Кувшинов В.М. Физическая культура. Учебник для общеобразовательных организаций. 4 класс – М.: «Просвещение», 2019г.

Цель:

социализация обучающегося в обществе, укрепление здоровья и закаливание организма через различные формы занятий физическими упражнениями.

Задачи:

- Формировать у обучающихся двигательные умения и навыки, развивать основные физические качества (силу, быстроту, выносливость, координацию, гибкость) и двигательные возможности в процессе обучения.
- Корректировать нарушения физического развития и психомоторики;
- Воспитывать нравственные, морально-волевые качества, навыки культурного поведения, интерес к занятиям физическими упражнениями.