

## **Организация работы в области сбережения здоровья обучающихся, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья**

Одним из приоритетных направлений работы школы является сохранение и укрепление здоровья учащихся. Для повышения двигательной активности школьников проводятся динамические паузы в начальных классах, Дни здоровья, прогулки на свежем воздухе, утренняя зарядка в 1-9 классах, музыкальные подвижные перемены, физкультминутки на уроках, спортивно- оздоровительные мероприятия. В 1-11 классах еженедельно проводится 3 урока физической культуры.

На высоком уровне организована просветительско-воспитательная работа с учащимися, направленная на формирование ценности здоровья и здорового образа жизни. Ежемесячно проводятся классные часы по формированию у учащихся ЗОЖ, профилактике правонарушений, наркомании, токсикомании, табакокурения, алкоголизма, ПДД, предупреждению травматизма. В октябре проводится единый классный час «Всероссийский урок безопасности школьников в сети Интернет». Большое внимание уделяется пропаганде здорового питания школьников, проводятся классные часы, устные журналы по культуре питания.

Заключен договор на медицинское обслуживание с МБУЗ СО «Октябрьская центральная городская больница», составлен план совместных профилактических мероприятий. Ежегодно учащиеся школы проходят медицинский осмотр, в соответствии с календарем прививок учащимся делают профилактические прививки. Медицинские работники проводят беседы о профилактике различных заболеваний, о необходимости соблюдения личной гигиены, культуре здорового питания и т.д.

Проводятся конкурсы «Самый здоровый класс», «Самый спортивный класс», встречи со специалистами Центральной городской больницы, встречи с психологами и социальными педагогами городского Центра «Семья», акции «Мой выбор – здоровье!».

Система мер, направленная на пропаганду здорового образа жизни, оздоровление учащихся, формирует у всех возрастных групп осознание значимости здоровья, способствует сохранению, воспитывает негативное отношение к вредным привычкам, развивает умение осуществлять собственный выбор и противостоять негативным явлениям жизни.

В школе созданы условия для обеспечения учащихся горячим питанием. Заключен трехсторонний договор по организации горячего питания с МКУ «Комбинат питания».

В целях повышения культуры родителей в вопросах охраны и здоровья детей на родительских собраниях проводятся беседы о гигиене, правильном здоровом питании, о здоровом образе жизни, профилактике ассоциального поведения. Перед родителями выступают врачи ЦГБ, психологи, работники прокуратуры г.Октябрьска, полиции.

Разнообразие форм здоровьесберегающей деятельности, личностно ориентированный подход в обучении и воспитании способствуют сохранению и укреплению здоровья учащихся и достижению ими высоких результатов в

учебной и внеурочной деятельности.